**Verksamhetsberättelse för Uppsala Vasaloppsklubb**

**Säsongen 2024-2025**

**(2024-04-01 – 2025-03-31)**

Uppsala Vasaloppsklubb har under säsongen 2024/2025 genomfört en mängd aktiviteter och haft många uppskattade sammankomster.

Medlemsantalet är efter årets slut (2025-03-31) cirka 200 medlemmar. Enligt vårt regelverk tas medlemmar som ej betalat medlemsavgiften bort som medlemmar under andra året med obetalda medlemsavgifter.

Medlemsavgiften är 400 kronor för enskild medlem, Gratis för ungdomar under 20 år.

Ambitionen är att vara en klubb för de som vill utöva motionsidrott inom skidor och multisport (exempelvis skidor, rullskidor, löpning, cykel, simning). För att upprätthålla ovanstående idrotter skall god kunskap inom kost, träning, löpning, cykel och simning finnas och ständigt utvecklas i Uppsala Vasaloppsklubb.

Vi har under 2024/2025 fortsatt med stående träningstillfällen och haft 4 olika typer av ledarledda träningar: 1) Rullskidor, distans och intervaller 2) Längdskidor vid snö 3) Cirkelfys 4) Skidgång/Löpning

Kyrkserien har haft 6 deltävlingar under 2024 och det uppskattade arrangemanget har letts av Johan Simm, tillsammans med Stefan Djurström. Uppsala Vasaloppsklubb har arrangerat 3 av dessa deltävlingar, utöver dessa så har Storvreta IK ansvarat för 2 deltävlingar och IK Rex för 1 deltävling. Sista deltävlingen på hösten avslutades med prisutdelning. Arrangemanget har sedan starten, år 2013, vuxit och blivit en riktigt stor och viktig del i regionens skidträning för både längdskidåkare och mer renodlade rullskidåkare. Totalt så deltog 147 åkare i någon av deltävlingarna under 2024. Totalvinnare i Kyrkserien 2024 blev på herrsidan Jonathan Hedbys (Storvreta IK) och på damsidan Emma Hållström (Team Walle och UVK).

Ett uppskattat träningsläger på snö genomfördes i ett soligt Orsa med 43 deltagare från klubben. Under dagarna var förutsättningarna bästa tänkbara och lägret avslutades med en stugkamp i form av en stafett, den här gången med ett skidskyttetema med boll och hink.

Vasaloppsveckan är vår stora högtid och år 2025 var det hela 125 medlemmar anmälda till något av loppen under Vasaloppsveckan, en ökning med 27 anmälda medlemmar från 2024. Även i år kunde vi erbjuda våra medlemmar ett Vasaloppspaket, med transport och boende. Med på Vasaloppsresan blev det till slut 33 medlemmar från Uppsala Vasaloppsklubb och 10 medlemmar från Gimo SK.

**Klubbstruktur och styrelse**

**Styrelse 2024/2025:**

* **Ordförande:** Stefan Djurström
* **Kassör:** Kennet Fredriksson,
* **Ledamöter:** Magnus Träff (Vice ordförande), Tomas Lundin, Linnea Djurström , Anders Edberg.
* **Ersättare:** Lovisa Svensson (sekreterare), Stefan Andersson

**Övriga roller:**

* **Revisor:** Åsa Nyman, Olof Nyman (suppleant)
* **Valberedning:** Johan Simm (sammankallande), Johan Aulin och Sabine Herms

**Antal medlemmar**

* Cirka 200.

**Möten**

* Styrelsemöten: 6 digitala möten (Teams) och 5 fysiska möten.
* 2 möten för tävlingsgruppen för Kyrkserien
* 2 möten för träningsgruppen.

**Utbildningar**

* En teknikkurs för nybörjare på rullskidor i oktober, på LPR Arena.
* En teknikkurs i längdskidor i januari, på plats i Högbo.

**Träningar**

* Tisdagar: Skidgång/Löpning, intervaller
* Onsdagar: Cirkelfys
* Torsdagar: Rullskidor, intervaller
* Söndagar: Rullskidor, distans
* Vid snötillgång: Skidor, distans och intervaller

Övrigt:

* Ett ”långrull” på rullskidor genomfördes i augusti, 90 km mellan Uppsala-Öregrund.

Utöver de schemalagda träningarna så har spontanpass genomförts, ofta sammankallat via Facebook. Där finns en grupp vid namn ”UVK Träningskamrater”, skapad för att medlemmar ska kunna kommunicera enklare med varandra.

**Tävlingar och resultat**

**Kyrkserien**

Totalt 147 åkare som deltagit i någon tävling. Totalvinnare i Kyrkserien 2024 blev:

* Jonathan Hedbys (Storvreta IK)
* Emma Hållström (Team Walle och UVK)

**Vasaloppet**

Vasaloppsveckan är vår stora högtid och år 2025 var det hela 125 medlemmar anmälda till något av loppen under Vasaloppsveckan, en ökning med 27 anmälda medlemmar från 2024.

Snabbaste UVK:are i Vasaloppet:

* Mattias Slothus – 04:32:32 (Plats 492)
* Louise Lindblom – 05:33:15 (Plats 102)

**I övrigt kan noteras:**

* 11 medlemmar åkte tillsammans ner på en arrangerad resa med PWT Travel till Italien under januari för att delta i skidloppet Marcialonga, några ytterligare medlemmar åkte även ner på egen hand.
* Ett av världens längsta skidlopp Nordensköldloppet genomfördes 2025, där 3 av klubbens medlemmar startade i loppet.
* Klubbens medlemmar deltog flitigt i många av de stora nationella skid- och rullskidtävlingarna:

Alliansloppet, Klarälvsloppet, Craft Ski Marathon, Moraloppet, Harsa Ski Marathon, Orsa Grönklitt Ski Marathon, Lindmansloppet, Bessemerloppet, Engelbrektsloppet, Lofsdalen Epic.

**Läger**

Ett vinterläger genomfördes under januari 2025 i Orsa med 43 deltagande medlemmar. Väldigt fina förhållanden, både spår- och vädermässigt.

**Inköp**

Under året har följande inköp gjorts i klubben:

* Diverse lättare utrustning.

**Marknadsmaterial**

* Sociala medier: Facebook och Instagram.
* Ny hemsida: Laget.se

**Aktiva Tränare/Ledare**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vem** | **Områden** | **Kommentar** |
| Stefan Djurström | Rullskidor/skidor | Seniortränare |
| Sara Leijon | Cirkelfys | Seniortränare |
| Sabine Herms | Skidor/stavgång | Seniortränare |
| Anna Nystedt | Skidor/stavgång | Seniortränare |
| Linnea Djurström | Rullskidor/skidor | Seniortränare |
| Kenneth Fredriksson | Rullskidor/skidor/stavgång | Seniortränare |
| Magnus Träff | Rullskidor/skidor/cirkelfys | Seniortränare |
| Olof Nyman | Rullskidor/skidor | Seniortränare |
| Emma Hållström | Rullskidor/skidor | Seniortränare |
| Johan Simm | Rullskidor/skidor | Seniortränare |
| Josef Mård | Rullskidor/skidor | Seniortränare |
| Anders Edberg | Rullskidor/skidor/löpning | Seniortränare |
| Tomas Lundin | Rullskidor/skierg | Seniortränare |
| Lovisa Svensson Edberg | Rullskidor/skidor/löpning | Seniortränare |
| Johanna Ehlin | Cirkelfys | Seniortränare |
| Klara Nero | Cirkelfys | Seniortränare |
| Mattias Slothus | Rullskidor | Seniortränare |
| Louise Lindblom | Rullskidor | Seniortränare |

**Sponsorer**

* Team Sportia Uppsala
* ByggConstruct
* Uppsala EL

**Övrigt**

* Klubbkläder, både sommar- och vinter, har beställts i samarbete med Trimtex.

**Slutord**

Med det tackar styrelsen för den här säsongen och riktar även ett stort tack till alla tränare och medlemmar som bidrar till vår fantastiska verksamhet.

Ordförande / Stefan Djurström Kassör / Kennet Fredriksson

Vordf / Magnus Träff Ledamot / Linnea Djurström

Ledamot / Tomas Lundin Ledamot / Anders Edberg

Ersättare / Lovisa Svensson (sekreterare) Ersättare / Stefan Andersson